

## 花蓮縣林榮國民小學因應嚴重特殊傳染性肺炎 COVID 防疫通知單

親愛的家長，您好，為做好防疫，以下事項請家長詳閱：

一、主動關心子女健康狀況：應注意是否有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，如出現發燒情形，應通知導師以利監測學生健康狀況。

二、落實生病不上班、不上課並儘早就醫：子女生病應避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播；適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療，外出時須配戴口罩。

三、本校校門口將設置警示牌，教職員生入校皆需監測體溫；家長、廠商、志工與訪客等進出校園/園所，請務必配合戴口罩及體溫監測，校方不提供口罩入校。

四、預防措施及注意事項：

(一) 加強勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣（如：打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手）及妥善處理口鼻分泌物等，及儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。

(二) 出國旅遊請配合相關防疫措施，返國入境如出現發燒、類流感、呼吸不適症狀，請主動告知機場、港口檢疫人員，若自主管理期間出現不適症狀，應撥打防疫專線 1922，並依指示戴上口罩就醫，就醫時應告知旅遊史、接觸史。

(三) 居家定期環境清潔消毒：對經常接觸之物品表面(如門把、桌椅、電燈開關、電腦鍵盤、手機、平板、或其他公共區域)進行清潔消毒，可用 500ppm 漂白水稀釋液(市售漂白水稀釋 100 倍)或 75%酒精進行擦拭。

◆含氯漂白水，稀釋漂白水消毒停留30分鐘後，以清水擦拭

➤ 一般環境消毒 0.05% (500ppm) 泡製方式：

【100cc 漂白水 + 10 公升清水中】  
免洗湯匙 5 匙 + 8 瓶大瓶寶特瓶(1250ml)

➤ 嘔吐物或排泄物污染時 0.1% (1000ppm) 泡製方式：

【200cc 漂白水 + 10 公升清水中】  
免洗湯匙 10 匙 + 8 瓶大瓶寶特瓶(1250ml)

【自行稀釋之消毒酒精液 簡易換算對照表】

95%酒精	+	純水	=	消毒酒精液
100cc		30cc		約73%
200cc		50cc		約76%
300cc		80cc		約75%
500cc		125cc		約76%
1000cc	+	250cc	=	約76%
2000cc		500cc		約76%
3000cc		800cc		約75%
4000cc		1000cc		約76%

林榮國小全體教職員關心您的健康