

# 機能作物食農教育初階研習營

## 研習營宗旨：

近年來許多學校致力發展食農教育，將農場到餐桌發揮各有特色。然而農事栽培為專業技術，為實踐農場到餐桌的理想，適合由農業研究與推廣人員將相關知識直接導入校園，因此本案特別針對校園適地栽種的機能作物進行說明及指導。本研習營主題「機能作物」，其定義是此作物除了提供一般營養素之外，更具有特殊成分，可以積極維護或促進人體健康，其中以蔬菜水果中的植化素最具代表性。針對國產「機能作物」進行研習，除了提供健康元素的知識，也可建立減少食物里程數之地產地消費觀念，啟發學生獲得養生知識、未來可以自主維護健康，並且促進愛護地球、永續農業之發展。

## 說明：

- 一、主辦單位：行政院農業委員會農業試驗所、靜宜大學食品營養學系
- 二、協辦單位：桃園區農業改良場、高雄區農業改良場、臺東區農業改良場
- 三、研討會時間地點：將在北、中、南、東共舉辦四場初階研討會。(請擇一報名即可)
  - (一) 場次日期：北區：107 年 7 月 19 日 (星期四)。  
中區：107 年 7 月 16 日 (星期一)。  
南區：107 年 7 月 23 日 (星期一)。  
東區：107 年 7 月 27 日 (星期五)。
  - (二) 場次地點：北區：桃園農業改良場階梯教室  
(桃園市新屋區後庄里 7 鄰東福路二段 139 號)  
中區：行政院農業委員會農業試驗所生技組  
(台中市霧峰區萬豐里中正路 189 號)  
南區：高雄農業改良場 B210 教室  
(屏東縣長治鄉德和村德和路 2-6 號)  
東區：台東農業改良場舉行 (臺東市中華路一段 675 號)
  - (三) 報名對象：各級學校對農事有興趣或有經驗的教職員、營養師或午餐秘書。
  - (四) 報名方式：線上報名網址 (<http://t.cn/R15Ircm>)，報名至 107 年 7 月 14 日 (星期六) 止。報名同時，請填寫參與的目的和未來實際進行食農教育之可能性，主辦單位會針對報名對象先做初步篩選，通過後會通知入選者參加。
  - (五) 研習時數：「教師研習時數」6.5 小時，「公務人員研習時數」6.5 小時。
  - (六) 報名費用：所有的研討會皆為免費。(提供午餐便當及茶點)

## 相關規定：

- 一、研討會將以分組討論進行，每人至少要完成 1 件簡易教案，於當天研討會結束後將教案交給活動主辦單位，始得領取研習證明。
- 二、初階課程繳交的教案將由主辦單位依其未來可行性及合宜性作為考量進行評分，在全國四場初階研討會所繳交的教案中，擇優選取 20 位學員免費參與進階研討會。
- 三、107 年 8 月 15 日公告並由主辦單位聯絡入選進階研習營者。
- 四、進階研習營：預計 107 年 8 月 21 日於行政院農業委員會農業試驗所舉辦。
- 五、倘有任何疑問，逕洽主辦單位承辦人員林小姐，連絡電話：04-2632-8001#15344，電子郵件：[homeilin@pu.edu.tw](mailto:homeilin@pu.edu.tw)。
- 六、檢附「機能作物食農教育初階研習營」簡章一份。

\*\*\*\*研討會提供便當及茶點，為響應環保，請自備環保杯及餐具。\*\*\*\*



# 機能作物食農教育 初階研習營



你對於在校園中進行食農教育感到手足無措嗎？  
你知道有哪些機能作物適合在校園中栽種嗎？  
你知道要如何開始校園機能作物食農教育嗎？

~別擔心~我們知道您的需求~

行政院農業委員會農業試驗所與靜宜大學食品營養學系  
將在今年暑假告訴您答案!!!

只要您在各級學校服務，對農事有興趣或有經驗的教職員、  
營養師或午餐秘書皆可**免費報名**參加!!!!

本研習營申請學分：「教師研習時數」與「公務人員研習時數」各6.5小時  
\*\*\* 請鼓勵所屬踴躍參加並惠予公（差）假登記。\*\*\*

| 日期                 | 場次 | 地點                 |
|--------------------|----|--------------------|
| 107/07/16          | 中  | 行政院農業委員會農業試驗所生物技術組 |
| 107/07/19          | 北  | 桃園區農業改良場           |
| 107/07/23          | 南  | 高雄區農業改良場           |
| 107/07/27          | 東  | 臺東區農業改良場           |
| 北、中、南、東同步進行~請擇一報名。 |    |                    |



報名日期：即日起至107年7月14日止。  
報名網址：<http://t.cn/R15lrcm>



報名請掃我

**\*\*名額有限!請及早報名!!\*\***



| 時間                  | 課程主題                                                                                         | 活動內容            |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 8:00<br> <br>8:20   |             | 報到              |
| 8:20<br> <br>8:30   | 開場                                                                                           | 介紹引言及來賓         |
| 8:30<br> <br>9:30   | 食農教育介紹                                                                                       | 食農教育介紹之重要性與案例分享 |
| 9:30<br> <br>10:40  | 認識機能性食材                                                                                      | 台灣機能性食材介紹與應用    |
| 10:40<br> <br>11:00 | 休息時間/茶點  |                 |
| 11:00<br> <br>12:00 | 校園機能作物之建置                                                                                    | 如何開始校園機能農作物種植   |
| 12:10<br> <br>13:00 | 午餐時間                                                                                         |                 |
| 13:00<br> <br>15:00 | 校園機能農作物耕作教育教案設計                                                                              | 食農農事教育教案設計方法及架構 |
| 15:00<br> <br>15:20 | 休息時間/茶點                                                                                      |                 |
| 15:20<br> <br>16:30 | 分組教案製作                                                                                       | 分組報告            |
| 16:30<br> <br>17:00 | 分享綜合討論                                                                                       | 問題提問及互動         |
| 17:00               | 珍重再見~!                                                                                       |                 |

專業講師群：農業試驗所與各地農業改良場機能作物研究員、食農教育專家、食農食米教育種籽講師