

106 學年度在職學校專任運動教練增能研習計畫

壹、宗旨與目的：

教育部積極推動各級學校運動教練進入學校，以專業協助學校訓練運動選手，讓學生獲得專業指導，未來運動選手退休後，可望有更多機會發揮專業，然為培養專任運動教練全人教育，訂定「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」，規定學校專任運動教練每年進修時數至少 18 小時，為此增進專業知能，提升專業素質，促進競技運動水準。

本研習會之目的：

- 一、落實執行「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」第 18 條規定專任運動教練進修 18 小時之相關課程配套措施。
- 二、增能新進學校專任運動教練於專業領域議題與理論及實務操作方向，建立基礎性且完善學、術科知能，以建構卓越專任運動教練之基礎。

貳、活動日期：

北區 107 年 6 月 02 日 (六)~6 月 03 日(日)

中區 107 年 6 月 23 日 (六)~6 月 24 日(日)

南區 107 年 6 月 09 日 (六)~6 月 10 日(日)

參、活動地點：

北區 國立臺灣師範大學 體育館三樓

中區 逢甲大學 第一國際會議廳

南區 國家運動訓練中心 演講廳

肆、指導單位：教育部體育署

伍、主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

陸、協辦單位：國立臺灣師範大學體育學系、中華民國運動教練學會

柒、參加對象：

- 一、專任運動教練：以服務學校於 105 年 9 月 30 日前依「各級學校專任學校運動教練聘任管理辦法」所聘任之正式編制專任運動教練為優先；至學校於 105 年 10 月 1 日以後聘任之專任運動教練，因 106 年 12 月甫辦理新進研習完竣，將視實際報名情形，如有餘額之場次仍得報名參加。
- 二、舊制運動教練：教育部體育署支薪並輔導在案之約聘（僱）專任教練。
- 三、其他現職於學校擔任運動教練，且有興趣報名參加研習者。

捌、報名方式：

採自由報名，即日起至報名額滿為止，本活動採「線上網路」報名方式，北區、南區以 120 人為上限；中區以 150 人為上限。（[報名網址](#)）

玖、聯絡單位：

聯絡人：國立臺灣師範大學 研究助理 蔡宜廷小姐

聯絡電話：(02)7734-3239

E-mail：wendy601412@gmail.com

壹拾、研習課程表：如附件 1。

壹拾壹、經費來源：參加人員差旅費請由原服務學校支付。

壹拾貳、全程參與本活動者，核發 12 小時研習結業證書；如經報名但未全程參與者，或未依規定辦理請假，將函請學校列入年度考評參考。

(北區)

三樓 金牌獎堂

Map of National Taiwan Normal University (Main Campus I)

校本部配置圖

龍泉街 Longquan St.

師大路 Shih Da Rd.

和平東路一段 Sec. 1, Heping E. Rd.

金山市路 Jinshan S. Rd.

圖書館 Library

麗水街 Lishui St.

自動體外心臟電擊去顫器 Automated External Defibrillator

汽車停車場 Vehicle Parking

提款機 ATM

郵局 Post Office

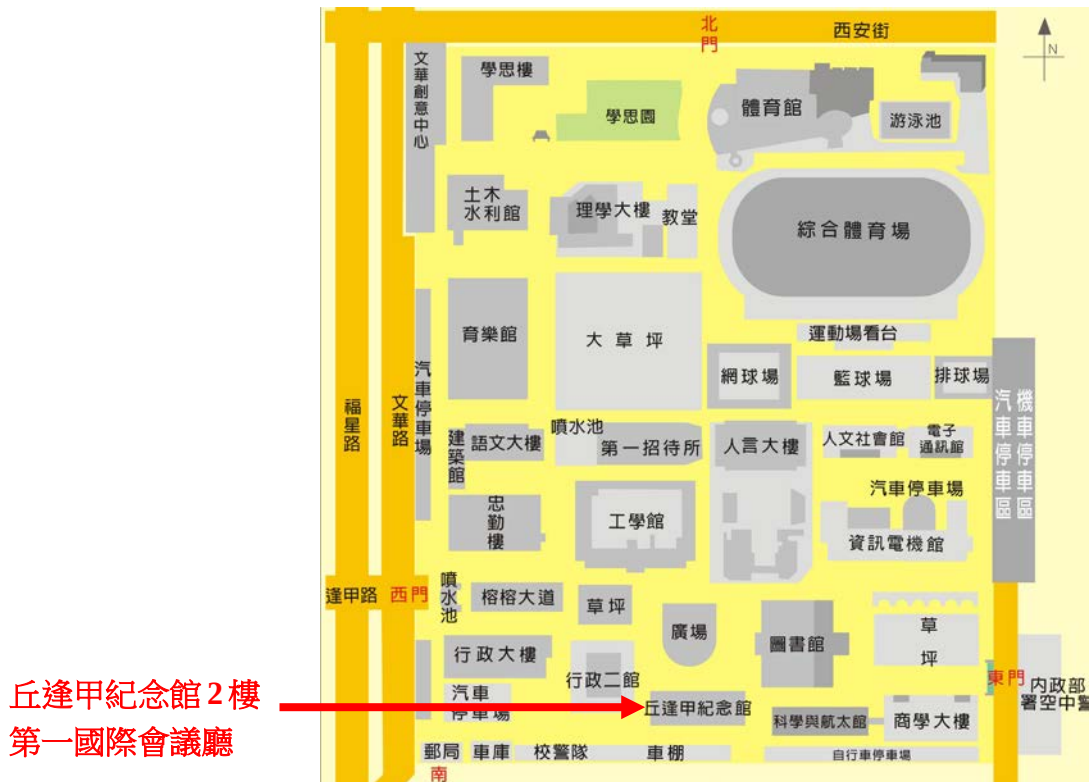
餐廳 Restaurant or Cafe

2013.08

- 古亭站：淡水信義線、小南門新店線『古亭站』5號出口往和平東路方向 直行約8分鐘即可到達。
- 台電大樓站：小南門新店線『台電大樓站』4號出口往師大路方向直行約8分鐘即可到達。
- 搭乘15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大一站」
- 中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大校本部
- 北二高：木柵交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大校本部
- 安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大校本部

(中區)

40724 台中市西屯區文華路 100 號



※ 火車：

- 火車站轉公車：從火車站轉車請搭統聯客運 25 號、125 號；台中客運公車 8 號、29 號、33 號、35 號；全航客運 5 號。[台中市公車](#)

※ 台灣高鐵：

- 至高鐵台中站六號出口，12 號公車月台，搭乘「160 高鐵台中站-僑光科技大學」，逢甲大學站下車。

※ 客運：

- 搭統聯客運巴士，請在統聯客運中港轉運站下車，換搭 79 線公車。
- 台中市區公車 5、8、25、28、29、29A、29B、33、35、37、45、45 延、45 延 1、45 區、54、63、68、68 延、68 繞、79、125、157、160、167、199、199 延、354、358、359，共 29 線公車。

(南區)

813 高雄市左營區世運大道 399 號



- 公車：搭乘 29、218 路公車至國軍左營醫院站下車，步行約 2 分鐘即可抵達。搭乘 6、219、245、301 路公車至捷運世運站下車沿世運大道(原中海路)直行約 10~15 分鐘即可抵達。
- 高鐵、火車：於高鐵左營站(台鐵新左營站)下車，轉乘捷運至世運站下車，步行約 10~15 分鐘即可抵達，或轉乘接駁公車紅 53 於世運主場館下車再步行 1 分鐘。
- 捷運：世運站下車沿世運大道(原中海路)步行約 10~15 分鐘即可抵達，或轉乘接駁公車紅 53 於世運主場館下車再步行 1 分鐘。

住宿資訊

(北區)師大會館：106 台北市大安區和平東路一段 129 號

<https://www.sce.ntnu.edu.tw/dorm.php#>

師大會館收費標準表

房間類型	標準房	普通房		
	雙人套房	雙人套房	三人套房	四人套房
一般價	1,700 元(日/間)	1,500 元(日/間)	1,700 元(日/間)	2,000 元(日/間)
訂房電話	02-7734-5800 / 02-7734-5801			
	以上價格如有變動以現場價格為主			

(中區)文華道會館：407 台中市西屯區文華路 138 巷 31 號

<http://www.inone.com.tw/>

房間類型	雙人套房	三人套房	四人套房
一般價	2,550 元(日/間)	3,150 元(日/間)	3,800 元(日/間)
訂房電話	04-36028088		
	以上價格如有變動以現場價格為主		

(南區)奇異果快捷旅店：80757 高雄市三民區大連街 88 號

房間類型	雙人(兩床)	雙人(加大)	四人套房
一般價	1880 元(日/間)	1880 元(日/間)	2,580 元(日/間)
訂房電話	04-36028088		
	以上價格如有變動以現場價格為主		

附件 1

106 學年度在職專任運動教練增能研習課程表

Day1

時間 (Time)	內 容	
08:30-09:00	與 會 者 報 到	
課程一 09:00-10:20	「專任運動教練相關法規宣導（一）」	
10:20-10:30	休息	
課程二 10：30-12：00	「性別平等」議題討論	
12：00-13：00	中午用餐	
課程三 13：00-15：00	「運動防護與貼紮（含實作）」	
15：00-15：30	休息	
課程四 15：30-17：30	「體能訓練規劃(實作)」	「體能訓練規劃(實作)」

106 學年度在職專任運動教練增能研習課程表

Day2

時間 (Time)	內 容		
08：00-08：30	與 會 者 報 到		
課程五 08：30-10：00	「專任運動教練相關法規宣導（二）」		
10:00-10:20	休息		
課程六 10：20-12：30	「運動禁藥」	「運動心理」	「運動營養」
12:30-13:30	中午用餐		
13：30-14：10	分組座談會（一）		
14:10-14:20	休息與討論		
14:20-15:00	分組座談會（二）		
15:00-15:10	休息與討論		
15:10-16:00	綜合座談		
16:00-	領取證書/賦歸		