

2026 花蓮動起來，運動遊花蓮全民運動嘉年華

暨 116 年全國原住民族運動會傳統射箭花蓮代表隊選拔賽

-競賽規程

壹、目的

為凝聚花蓮縣各原住民族族群意識，推展傳統文化之認知，增進各族人身心健康，促使傳統射箭蓬勃發展，並藉由選拔賽選拔出優秀選手，籌組 116 年全國原住民族運動會之花蓮縣代表隊，爭取縣內榮譽並承續與發揚原住民族的傳統射箭文化。

貳、辦理單位：

指導單位：運動部全民運動署、花蓮縣政府

主辦單位：花蓮縣體育總會

承辦單位：花蓮縣體育會射箭委員會

協辦單位：花蓮縣立體育高中、花蓮縣立萬榮國小

參、辦理時間：比賽時間 115 年 10 月 24 日-25 日(星期六、日)

領隊會議時間 115 年 10 月 24 日星期六下午一點二十分

*討論比賽及教練遴選規程(花蓮縣國福體育園區-足球場)

肆、辦理地點：花蓮縣國福體育園區-足球場(花蓮市中山路一段 500 巷)

伍、競賽流程：

比賽期程			
日期	10/24 星期六	10/25 星期日	備註
上午	09：30 公開練習三趟 青少年男女子組 15M*1、2 局 10：30 公開練習三趟 青少年男女子組 15M*3、4 局	09：30 公開練習三趟 少年男女子組 12M*1、2 局 10：30 公開練習三趟 少年男女子組 12M*3、4 局	各組比賽時請依當天時程為主請選手務必隨時注意比賽期程
下午	13：20 各組別技術會議 (國福體育園區足球場)	13：30 公開練習三趟 公開男女子組 耆老男女子組 18M*1、2 局	

	14：00 大會聯合開幕典禮 (國福體育園區)	14：30 公開男女子組公開練習三趟 公開男女子組 18M*3、4 局 耆老男女子組 18M*3、4 局	
--	----------------------------	--	--

陸、參賽選手資格：

- 一、凡中華民國國民具有原住民族身份，且原住民身分在其代表參賽單位設籍連續滿 6 個月以上者(即民國 115 年 9 月 26 日前設籍)均可代表待單位參加。
- 二、凡被全國各有關協會及全民運動會判處停止比賽權尚未恢復者不得報名參賽(含領隊、教練、管理、選手)。
- 三、每一運動員限報名同種類一個參賽單位並不得跨隊報名及種類；倘有重複報名時，以第一場出賽單位且有實際下場者為代表參賽單位，不得異議。

柒、競賽種類組別與年齡規定：

- 一、耆老組：男子限民國 56 年 8 月 31 日者(滿 60 歲)
女子限民國 61 年 8 月 31 日者(滿 55 歲)
- 一、公開組：限民國 100 年 8 月 31 日前出生者。
- 二、青少年組：限民國 100 年 9 月 1 日至 103 年 8 月 31 日出生者。
- 三、少年組：限民國 103 年 9 月 1 日至 105 年 8 月 31 日出生者。

捌、比賽規則：

- 一、依中華民國射箭協會頒佈之射箭規則辦理。
- 二、比賽項目
 - (一)少年男子組：排名賽。
 - (二)少年女子組：排名賽。
 - (三)青少年男子組：排名賽。
 - (四)青少年女子組：排名賽。
 - (五)公開男子組：排名賽。
 - (六)公開女子組：排名賽。
 - (七)耆老男子組：排名賽。
 - (八)耆老女子組：排名賽。

三、比賽制度

(一)比賽距離：耆老組 18 公尺、公開組 18 公尺、青少年組 15 公尺、少年組 12 公尺。

(二)排名賽比賽箭數：每人每局射 6 箭，共 4 局。

(三)個人排名賽：

1、每局每人每 3 分鐘 180 秒射 6 箭，逾時未射出箭：不可補射/不予計分。

2、採輪流發射一局完畢後，再進入到第二局。

3、四局結束後加總成績為最終排名。

4、總成績同分時，加射一箭距離靶心較近者獲勝。

玖、比賽器材：

一、由個人自備傳統弓箭，賽前經裁判檢查合格方可使用，如未符規定不得出賽。

二、器材說明：

(一)弓、木弓或竹弓，比賽以單體木弓或單體竹弓為主，不得使用竹、木片層壓、弓避與弓身連結、組合式弓。

(二)弓長度、磅數弓弦材質不限。

(三)不得加反曲弓稍（一體成型的材質可以彎成弓稍，不可加成）、裝置各型瞄準器，亦不得在弓窗或其他地方刻劃以弓瞄準用。（弦線不得加裝吻釦輔助瞄準用）。

(四)竹或木不分開、不分段、一體木或一體竹片原則下所製工具，允許在握把處以木或竹加強弓身結構。

(五)箭：箭桿以箭竹取材，箭頭長釘材質不限，箭頭比賽禁止使用刀片式或三角型箭頭，箭尾槽不得使用塑膠製品。（每支箭在箭尾註記序號或英文名字縮寫，如附圖一）。

壹拾、相關競賽規則：

一、進入比賽場地就位→射箭→結束→計分拔箭→回就位點。請選手依照裁

- 判口令規定依序完成，不得有任何失誤。
- 二、參賽選手進入射箭區時，一律攜帶箭及箭袋，每局限帶 6 支比賽箭，未攜帶箭袋不得下場比賽。
- 三、檢錄組唱名 3 次，選手於準備線上等待。
- 四、選手於發射線前腳不得踩線。
- 五、哨音響 2 聲—選手就發射線預備。
- 六、哨音聲 1 聲—選手開始射箭。
- 七、哨音響 3 聲—選手停止射箭。
- 八、裁判口令—看靶→選手放下弓箭→計分→拔箭→回射擊線準備。
- 九、計分員如尚未登錄箭值時，選手嚴禁碰觸箭桿及靶紙。如選手觸碰箭桿，該箭值已無效箭計。
- 十、參賽選手於發射線上請穿著原住民服裝（可不戴頭飾、或以布條替之），未穿著者不得下場比賽。
- 十一、經計分員紀錄箭值分數，核對分數無誤後，請參賽選手在計分表以藍筆親筆簽名以示確認。（分數塗改未經裁判以紅色原子筆簽名更正視同無效，以零分計算）
- 十二、選手參加項目若編列與原始資料不符，應於賽前之公開練習中至紀錄組提出，否則不予受理。
- 十三、比賽箭、靶紙與靶架：如附圖一、二之說明。

壹拾壹、報名時間及方式：

- 一、報名時間：即日起至115 年 10 月 16 日（星期五）下午 5 時止，逾時概不受理。
- 二、報名方式：得以紙本或電子信箱擇一方式報名，報名表如附表一。
- （一）紙本報名：請填妥報名表後，於報名期限內親自或掛號送達。郵寄以郵戳為憑。
1. 收件人：吳芸總幹事
 2. 收件地址：花蓮市國盛二街 22 號
 3. 信封註明：「 2026 花蓮動起來，運動遊花蓮全民運動嘉年華

暨 116 年全國原住民族運動會傳統射箭選拔賽報名表」

(二)線上報名：請填妥報名表電子檔後，以電子郵件寄送。

1. 收件電子信箱：3tracy@hlc.edu.tw

2. 信件主旨：「2026 花蓮動起來，運動遊花蓮全民運動嘉年華

暨 116 年全國原住民族運動會傳統射箭選拔賽報名表」

3. 傳送後請致電吳芸總幹事 0912-522874 確認寄送成功。

(三)請參賽者於比賽當日檢錄時，出示原住民身分證明文件(戶籍謄本或戶口名簿影本)，供大會隨機查驗。經查驗非原住民者，不得出賽。

三、備註：

(一)不受理活動當日現場報名。

(二)所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。

(三)本活動將投保公共意外責任險，若有其他投保需求(如個人人身保險)，請自行辦理。

(四)參賽者報名參加本活動即視為同意遵守本簡章規範。

壹拾貳、代表隊教練及選手遴選方式：

一、教練遴選依據中華民國射箭協會參加國際正式錦標賽代表隊教練遴選辦法執行。

(一)以同一單位入選選手多者為優先排名遴選。

(二)如正選選手分屬不同單位，則依選手當選名次之先後順序，由第一名選手教練優先入選，依此類推。

(三)男、女代表隊之教練採分開排名，若有教練同時取得擔任男、女代表隊教練時，則依選手人數多者為當然代表；如選手數相同則以選手當選名次再前者擔任；若再相同則由射箭委員會推薦。

(四)代表隊教練及選手入選因故不克擔任職務時，應提出書面聲明棄權再依排名順序依序遞補。

二、選手遴選依照各組別排名賽最終成績前四名為正選選手，5、6 名為備取選手。

三、當正選選手放棄代表隊資格時，代表隊教練遴選順序將優先考量未放棄資格之正選選手所屬教練，待該部分教練遞補完畢後，始再行遴選遞補備取選手之所屬教練。

壹拾參、申訴：

- 一、申訴書由領隊或教練簽名蓋章後在事實發生 30 分鐘內向審判委員提出，否則概不受理，並繳交保證金伍仟元整，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。
- 二、有關選手資格問題之申訴應於比賽前提出。
- 三、比賽爭議如規則有明文規定者，以裁判之判決為終決，如有同等意義之解釋者，亦不得提出申訴；如發生非規則或本規程無明文規定之問題，則有審判委員（大會、裁判長及該局裁判組成）決定之，其判決即為終決。

壹拾肆、罰則：

- 一、參賽選手如有資格不符或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次與分數。
- 二、各隊於比賽期間，如有違背運動精神之行為（對裁判員有不正當行為致延誤或妨礙比賽等）時，除各有關審判（仲裁）委員會當場給予停賽處分外，按下列罰則處分之：
 1. 選手毆打裁判員：取消該隊繼續參賽之資格。
 2. 選手或職員故意妨礙、延誤比賽或擾亂會場：經裁判員或審判（仲裁）委員當場勸導無效，並經裁定後，除技術手冊另有規定外，未於 10 分鐘內恢復比賽時，取消該隊繼續參賽之資格。
- 三、裁判員毆打職員或選手，取消該裁判員繼續行使職權之資格，並轉請相關全國性單項運動協（總）會依規定處分之。
- 四、已註冊之選手，凡經舉發被判處禁賽，而尚未解除禁賽處分者，不得出場比賽。
- 五、選手無故棄權，取消繼續參賽資格。
- 六、審判（仲裁）委員、裁判長、裁判員（含紀錄、計時、報告員）等不得兼

任選手，亦不得兼任參賽者教練等職務，否則取消其裁判資格。

壹拾伍、本競賽規程若有未盡事宜，得由主辦單位修正後並公佈之。

附圖一



比賽使用之箭需畫上個人姓名箭記

附圖二



比賽用靶紙

附表一

2026 花蓮運動起來，運動遊花蓮全民運動嘉年華暨 116 年全國原住民族運動會傳統射箭花蓮代表隊選拔賽

報名表

單位/隊名						
領隊姓名		教練姓名				
管理姓名(連絡人)		連絡電話				
參賽組別(請勾選)		☐ 公開組 ☐ 青少年組 ☐ 少年組				
序號	姓名	出生年月日	性別	身分證字號	戶籍地址	族別
1						
2						
3						
4						

1. 報名期限：自即日起至 115 年 10 月 16 日（星期五）下午 5 時止，逾時概不受理，亦不受理活動當日現場報名。（表格不足時請自行增加）

附表二

申訴書

申訴事由		時間	
		地點	
申訴事項			
證人/證件			
領隊或教練		簽名	
裁判長意見			
審判委員會判決(仲裁)			

審判委員會(仲裁)召集人：

(簽名)

註：

- 1、凡未按規定辦理之申訴，概不受理。
- 2、單位領隊簽名權，可按競賽規程有關規定，由領隊本人簽名或教練簽名辦理。