

財團法人信誼基金會 函

地址：100台北市重慶南路二段75號
承辦人：陳淑惠、蔡意琪
電話：02-23965305分機1198、1124
Email：melissa@hsin-yi.org.tw、
Icey945@hsin-yi.org.tw

受文者：花蓮縣鳳林鎮林榮國民小學

發文日期：中華民國114年2月21日
發文字號：信數字第1140221001號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (1140221001_Attach1.jpg)

主旨：信誼基金會於3／15（六）舉辦【楊俐容老師主講／戰勝情緒小怪獸！讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練】親職講座，敬請轉知貴校家長，免費報名參加。

說明：

- 一、動不動就哭、說翻臉就翻臉、一言不合就打人…你以為的「壞脾氣」可能隱藏更多情緒？外在行為與反應是孩子表達感受最直接的方法，也是練習面對與應對情緒的絕佳機會。信誼專家講堂將於2025年3月15日（六）下午2：00-4：00舉辦【戰勝情緒小怪獸！讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練】實體／線上LIVE 講座，邀請爸媽免費報名參加。
- 二、本場講座由兒童心理暨親職教育專家【楊俐容老師】主講，將傳授破解1-8歲孩子情緒密碼的方法，及陪孩子走過成長歷程各種苦惱、告別壞心情的分齡技巧。講座大綱如下：

1. 成為孩子的情緒教練：讀懂情緒話，培養社會情緒大能力

114/02/21



- 
2. 教孩子和情緒做朋友：連結左右腦，學會情緒覺察與辨識
 3. 安撫躁動的負向情緒：整合上下腦，學會情緒表達與調節

三、本講座為實體／線上LIVE 同步講座。即日起，免費報

名：

1. 演講時間：2025/3/15（六）14:00-16:00
2. 報名網址：<https://bit.ly/410NJQr>
3. 線上平台：YouTube直播（前2天email／簡訊通知連結）
4. 實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）

正本：花蓮縣花蓮市國福國民小學、花蓮縣花蓮市明恥國民小學、花蓮縣花蓮市明義國民小學、花蓮縣花蓮市明禮國民小學、花蓮縣花蓮市明廉國民小學、花蓮縣花蓮市北濱國民小學、花蓮縣花蓮市中正國民小學、花蓮縣花蓮市中原國民小學、花蓮縣花蓮市中華國民小學、花蓮縣花蓮市鑄強國民小學、花蓮縣花蓮市復興國民小學、花蓮縣花蓮市忠孝國民小學、花蓮縣花蓮市信義國民小學、花蓮縣玉里鎮樂合國民小學、花蓮縣玉里鎮三民國民小學、花蓮縣玉里鎮春日國民小學、花蓮縣玉里鎮大禹國民小學、花蓮縣玉里鎮中城國民小學、花蓮縣玉里鎮長良國民小學、花蓮縣玉里鎮松浦國民小學、花蓮縣玉里鎮玉里國民小學、花蓮縣玉里鎮源城國民小學、花蓮縣玉里鎮德武國民小學、花蓮縣玉里鎮觀音國民小學、花蓮縣玉里鎮高寮國民小學、花蓮縣富里鄉明里國民小學、花蓮縣富里鄉萬寧國民小學、花蓮縣富里鄉吳江國民小學、花蓮縣富里鄉永豐國民小學、花蓮縣富里鄉東里國民小學、花蓮縣富里鄉東竹國民小學、花蓮縣富里鄉學田國民小學、花蓮縣富里鄉富里國民小學、花蓮縣秀林鄉崇德國民小學、花蓮縣秀林鄉三棧國民小學、花蓮縣秀林鄉水源國民小學、花蓮縣秀林鄉景美國國民小學、花蓮縣秀林鄉佳民國民小學、花蓮縣秀林鄉西寶國民小學、花蓮縣秀林鄉銅蘭國民小學、花蓮縣秀林鄉銅門國民小學、花蓮縣秀林鄉文蘭國民小學、花蓮縣秀林鄉和平國民小學、花蓮縣秀林鄉秀林國民小學、花蓮縣秀林鄉富世國民小學、花蓮縣瑞穗鄉舞鶴國民小學、花蓮縣瑞穗鄉奇美國國民小學、花蓮縣瑞穗鄉瑞北國民小學、花蓮縣瑞穗鄉瑞穗國民小學、花蓮縣瑞穗鄉瑞美國國民小學、花蓮縣瑞穗鄉鶴岡國民小學、花蓮縣瑞穗鄉富源國民小學、花蓮縣吉安鄉吉安國民小學、花蓮縣吉安鄉化仁國民小學、花蓮縣吉安鄉北昌國民小學、花蓮縣吉安鄉太昌國民小學、花蓮縣吉安鄉稻香國民小學、花蓮縣吉安鄉光華國民小學、花蓮縣吉安鄉南華國民小學、花蓮縣吉安鄉宜昌國民小學、花蓮縣萬榮鄉紅葉國民小學、花蓮縣萬榮鄉明利國民小學、花蓮縣萬榮鄉萬榮國民小學、花蓮縣萬榮鄉西林國民小學、花蓮縣萬榮鄉見晴國民小學、花蓮縣萬榮鄉馬遠國民小學、花蓮縣卓溪鄉崙山國民小學、花蓮縣卓溪鄉太平國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓樂國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓清國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓楓國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓溪國民小學、花蓮縣卓溪鄉立山國民小學、花蓮縣卓溪鄉古風國民小學、花蓮縣光復鄉大興國民小學、花蓮縣光復鄉大進國民小學、花蓮縣光復鄉太巴塢國民小學、花蓮縣光復鄉光復國民小學、花蓮縣光復鄉西富國民小學、花蓮縣豐濱鄉港口國民小學、花蓮縣豐濱鄉豐濱國民小學、花蓮縣豐濱鄉靜浦國民小學、花蓮縣豐濱鄉新社國民小學、花蓮縣鳳林鎮北林國民小學、花蓮縣鳳林鎮大榮國民小學、花蓮縣鳳林鎮長

橋國民小學、花蓮縣鳳林鎮林榮國民小學、花蓮縣鳳林鎮鳳林國民小學、花蓮縣鳳林鎮鳳仁國民小學、花蓮縣新城鄉嘉里國民小學、花蓮縣新城鄉北埔國民小學、花蓮縣新城鄉新城國民小學、花蓮縣新城鄉康樂國民小學、花蓮縣壽豐鄉月眉國民小學、花蓮縣壽豐鄉水璉國民小學、花蓮縣壽豐鄉豐山國民小學、花蓮縣壽豐鄉豐裡國民小學、花蓮縣壽豐鄉平和國民小學、花蓮縣壽豐鄉溪口國民小學、花蓮縣壽豐鄉志學國民小學、花蓮縣壽豐鄉壽豐國民小學、國立東華大學附設實驗國民小學、花蓮縣私立海星國民小學

副本：



裝

訂

線

