

花蓮縣 112 學年度資訊教育競賽活動
「**貓咪盃 SCRATCH 動畫短片互動遊戲程式設計競賽**」
國小互動遊戲

遊戲題目：「**飲食探險：健康之旅**」

飲食是我們生活的一部分，它不僅滿足我們的味蕾，為我們提供能量，甚至能滋養我們的心靈。在成長和發展的過程中，食物就像是生命的建設材料，為身體提供蛋白質、碳水化合物、脂肪、維生素和礦物質等多種營養，這些營養素不僅支持我們的生長，還影響我們的免疫系統、活力和整體健康。培養健康的飲食習慣，如攝取豐富的蔬菜、水果、全穀物和健康的蛋白質來源，不僅有助於我們的身體茁壯成長，還有預防疾病的作用。相反，不良的飲食習慣，如攝取過多高糖、高脂肪和高鈉的食物，則可能導致肥胖、高血壓、糖尿病等健康問題。

請設計一個 Scratch 遊戲，帶領玩家踏上一趟有趣的飲食之旅，探索各種食物，了解它們的營養價值，並做出明智的飲食選擇，避免不健康的飲食習慣。希望透過這個遊戲，能讓玩家察覺飲食是如何影響我們的生活。